

# MENSA QUIZ 2023



1

Seit wann kocht der Treffpunkt Mensa auf dem Schulzentrum Höhnisch?

- a) 16.09.2002      b) 10.01.2004      c) 08.11.2004      d) 01.10.2005

2

In der Mensa auf dem Höhnisch helfen jeden Tag von Montag bis Donnerstag Eltern, Großeltern und andere Hobbyköche das Essen für die Schüler- und Lehrerschaft am Schulzentrum zu kochen und auszugeben. Diese sind in 16 Kochgruppen eingeteilt. In 2022 haben die Ehrenamtlichen an 142 Mensatagen gemeinsam folgende Stundenanzahl gearbeitet:

- a) 2017      b) 2408      c) 2817      d) 3200

3

Mittwochs werden manchmal Pfannkuchen angeboten, wie Du auf den Bildern sehen kannst. Ungefähr 150 große Pfannkuchen werden dann gebacken. Wieviel Kilo Mehl wird dafür benötigt?

- a) 7      b) 9      c) 12      d) 14      Kilo

Woraus wird ein Pfannkuchenteig außer Mehl noch hergestellt?

---

4

Viele Mütter, Väter, Großeltern und Hobbybäckerinnen backen und spenden Kuchen für die Mensa. Die Kuchenstücke werden täglich verkauft. Wie viele Kuchenstücke wurden im Jahr 2022 an 142 Mensatagen verkauft?

- a) 10015      b) 11898      c) 12696      d) 14306

5

Regionalität ist uns wichtig. Wenn möglich beziehen wir unsere Lebensmittel aus der Region. Seit diesem Schuljahr kommen unsere Linsen aus Feldern von:

- a) aus Gomaringen-Stockach      b) den Härten      c) der Alb      d) Ammerbuch

6

Das Küchenteam versucht möglichst viele Speisen komplett selbst herzustellen. Eines unserer selbst hergestellten Essen sind Semmelknödel. Für einen Mensatag mit 250 warmen Essen wird dann

- a) 12      b) 15      c) 18      d) 20 kg Knödelbrot benötigt.

7

Neben Salaten gibt es auch täglich Obst in der Mensa zu kaufen, weil Obst und Gemüse gesund und lecker sind.

In welcher Menge sollten wir Obst und Gemüse zu uns nehmen?

- a) eine Portion Obst oder Gemüse am Tag  
b) zwei Portionen Obst und drei Portionen Gemüse am Tag  
c) fünf Portionen Obst und Gemüse in der Woche

Weitere Infos zum Treffpunkt Mensa und unsere Speisepläne findet Ihr auf [www.mensa-hoehnisch.de](http://www.mensa-hoehnisch.de)